

ほけんだより No.8

<発行機関・発行日>
黒石東小学校
保健室 佐々木敦子
R 3 . 6 . 7

尿検査のお知らせ

尿（おしっこ）を調べて、タンパクや糖や血液がまじっていないか調べます。

日にち 検査容器をわたす日：6月7日（月）

尿を持ってくる日：6月9日（水）

出し方 持ってきた尿は、紙袋に入れたまま学級の先生にわたす。

8日（火）に
持って来ないで！

※尿を採ったのに持ってくるのを忘れた人は①か②をする。

①おうちの人に連絡して持ってきてもらう。

②学級の先生から予備の容器をもらって学校のトイレで採る。

※少ししか尿がとれなくても検査はできるので、必ず出してください。

採り忘れた
人は②です。



体調不良や月経などで尿をとりにくい

人は、無理にとらずに、学級の先生か

保健室に教えに来てください。二次検査

のときに出してもらいます。

二次検査

6月18日（金）

尿（おしっこ）のとり方



【前の日は】

* 自立つところに容器を置いておきましょう。

* 「ほけんだより」の裏をトイレのドアにはりましょう。

【朝おきたら】



おしっこをし
てから♪おや
すみなさい。

すぐにトイレに行きます。

はじめにおしっこを少し出して、残りを検尿コップにとります。

※おしっこのとちゅうから尿をとることになります。

低学年の人は、おうちの人にやってもらいましょう。

容器のおなかをおして、スポイトのように尿を吸いとります。

※うまくできないときは、おうちの人に手伝ってもらいましょう。

「10ml」の線まで入れたら、ふたをしっかりと閉めます。

名前の書いてある紙袋に入れて、学校へ持って来ます。

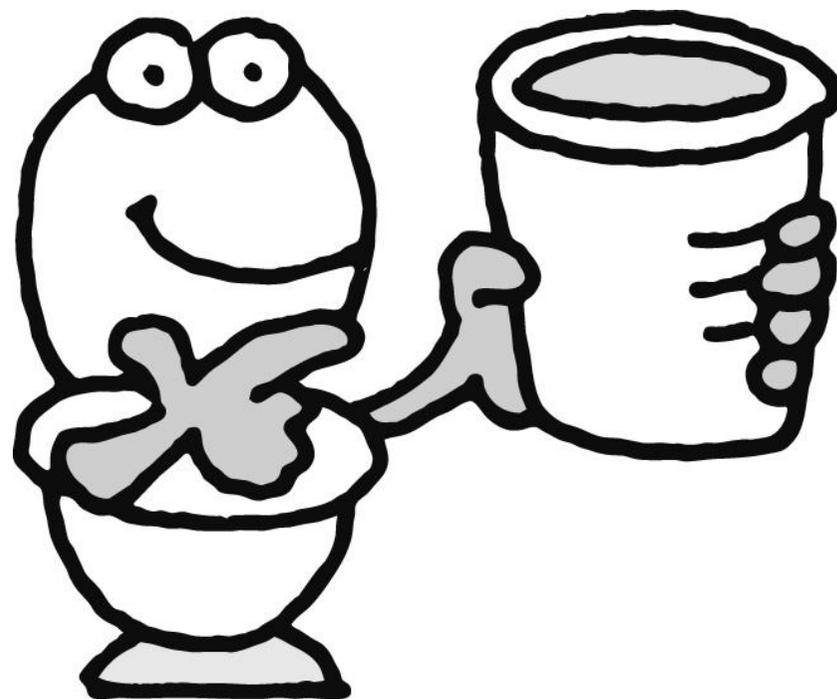
一次検査で陽性となった人と、一次

検査に出せなかった人にだけ二次

検査のお知らせを渡します。



あさ、



おしっこをとる