

ほけんだより No.9

<発行機関・発行日>
黒石東小学校
保健室 佐々木敦子
R3. 6. 14

耳鼻科検診のお知らせ

みみ はな びょうき しら
耳、鼻、のどに病気がないか調べます。

にち じ
日 時

- 1・6年 6月17日(木) 13:10～
- 2・5年 6月21日(月) 13:10～
- 3・4年 6月23日(水) 13:10～



けんしんまえ あせ あそ
検診前は、汗をかくような遊びはできません。

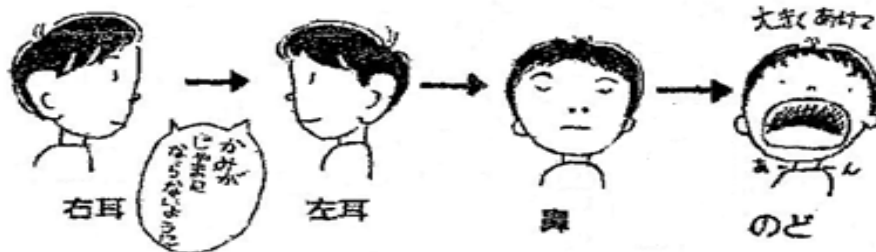
ば しょ
場 所

ほけんしつ
保健室

↑ びょうき まちが
病気と間違われてしまうことがあります。

み じゅんぱん
診てもらう 順番

いしや みぎみみ む なら
お医者さんに右耳を向けて並びます。



ねが
お願い

○前の日は、耳そうじをしてください。やりすぎて傷つけないように気をつけてください。

○検査の前に、①鼻をかんでください。②髪の毛が耳にかからないようにしてください。

(ピンで留める、結う、耳にかけるなど)

③マスクをしてください。検診直前にマスクを外してください。



じ び か けんしん けつが びょういん けんさ う
耳鼻科検診の結果は、病院で検査を受けるように

いわれた人にだけお知らせします。

うら じ び か けんしん み しょうじょう の
裏に「耳鼻科検診で見つかる症状」を載せてあります。見てください。

耳鼻科検診で見つかる症状

アレルギー性鼻炎



アレルギー（アレルギー反応を引き起こす物質）が鼻の粘膜から侵入することで起きる炎症です。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、頭痛、目の充血、涙が出るなどの症状があります。

毎年同じ時期になると起きる「季節性アレルギー性鼻炎」は、花粉が原因であることが多く、年間を通して起きる場合は、ダニやハウスダストが原因であることが多いです。



蓄膿症（副鼻腔炎）



症状はアレルギー性鼻炎と似ていますが、別ものです。鼻の奥にある粘膜に細菌が感染して炎症が起こり、うみがたまっている状態です。鼻水や鼻づまりがひどく、においが分からない、頭痛、頭がぼーっとするなどの症状もあります。

長びく前に、早めに耳鼻科を受診しましょう。



中耳炎



鼓膜の内側の「中耳」という部分に細菌が入り込み、炎症を起こしている状態です。耳の痛み、耳鳴り、発熱、耳の穴から分泌物が出るなどの症状があります。このほか、アレルギーが原因で起こる滲出性中耳炎もあり、治療しないと聴力低下につながります。

耳鼻科で診てもらいましょう。

耳垢栓塞



耳あかがかたまりになって、耳の穴をふさいだ状態です。洗髪や水泳などで耳あかが水分を吸い、ふくれあがることで起こります。

症状は耳が聞こえにくくなったり、耳鳴りがします。

耳鼻科を受診して、耳あかを取ってもらいましょう。



扁桃肥大



扁桃腺が普通より大きくなっている状態です。問題ないことが多いですが、呼吸しにくい、食べ物が飲み込みにくいなど、支障がある場合は、専門の医師に診てもらった必要があります。

