

# ほけんだより No.7

<発行機関・発行日>  
黒石東小学校  
保健室 佐々木敦子  
R3.6.4

## すいえい がくしゅう はじ 水泳学習が始まります

6月3日(木)に、6年生がプールの準備をしてくれました。6月14日(月)から、水泳学習が始まります。きまりを守り、体調を整えて、事故なく楽しい水泳学習にしましょう。

### 【水泳学習の前に】

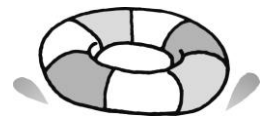
<p>手のつめ、足のつめを切っておきましょう</p> 	<p>朝ごはんをしっかりと食べましょう</p> 	<p>家で体温を測ってきましょう</p> 
--	---	--

### 【水泳学習のときには】

<p>先生の話や笛の音をよく聞いて行動しましょう</p> 	<p>プールサイドを走ってはいけません</p> 	<p>水の中やプールサイドでぶざけてはいけません</p> 
--	---	--

※プールで活動中にケガをしたり具合が悪くなったりしたら、すぐに先生に教えてください。

※タオルやクシ・ブラシの貸し借りはしないでください。



### 保護者の皆様へ

健康・安全に水泳学習が行えるよう、事前に健康調査を行います。

水泳学習の際に**配慮が必要な場合は**、下記に記入し、**6月9日(水)までに学級担任へ提出**してください。(当日の体調不良やケガなどは、電話や連絡帳などで、随時お知らせください。)

キ リ ト リ

水泳学習前 健康調査

年 組 児童氏名

配慮が必要な病気、ケガ、体質など	配慮事項
①	
②	