

ほけんだより No.7

<発行機関・発行日>
黒石東小学校
保健室 佐々木敦子
R3.6.4

すいえい がくしゅう はじ 水泳学習が始まります

6月3日(木)に、6年生がプールの準備をしてくれました。6月14日(月)から、水泳学習が始まります。きまりを守り、体調を整えて、事故なく楽しい水泳学習にしましょう。

【水泳学習の前に】

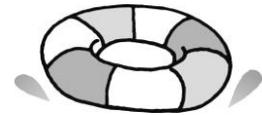
手のつめ、足のつめを切っておきましょう	朝ごはんをしっかりと食べましょう	家で体温を測ってきましょう
---------------------	------------------	---------------

【水泳学習のときには】

先生の話や笛の音をよく聞いて行動しましょう	プールサイドを走ってはいけません	水の中やプールサイドでぶざけてはいけません
-----------------------	------------------	-----------------------

※プールで活動中にケガをしたり具合が悪くなったりしたら、すぐに先生に教えてください。

※タオルやクシ・ブラシの貸し借りはしないでください。



保護者の皆様へ

健康・安全に水泳学習が行えるよう、事前に健康調査を行います。

水泳学習の際に**配慮が必要な場合は**、下記に記入し、**6月9日(水)までに学級担任へ提出**してください。(当日の体調不良やケガなどは、電話や連絡帳などで、随時お知らせください。)

キ リ ト リ

水泳学習前 健康調査

年 組 児童氏名

配慮が必要な病気、ケガ、体質など	配慮事項
①	
②	