

ほけんだより No.10

<発行機関・発行日>
 黒石東小学校
 保健室 佐々木敦子
 R3.7.13

もうすぐ夏休み!

あと10日で夏休みが始まります。

規則正しい生活をこころがけ、元気に過ごして、

楽しい思い出をたくさんつくってください。



【おうちの人へ】

保健室から、健康カードがわたります。

記載内容を確認して、夏休み前までに返却してください。

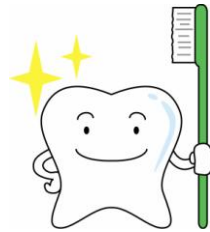
表紙にハンコを押すのを忘れないでください。



夏休み前に「健康カレンダー」をわたします。

毎日の歯みがきチェックと健康観察をして、夏休みが

終わったら学校に持って来てください。



【7・8月の保健目標】

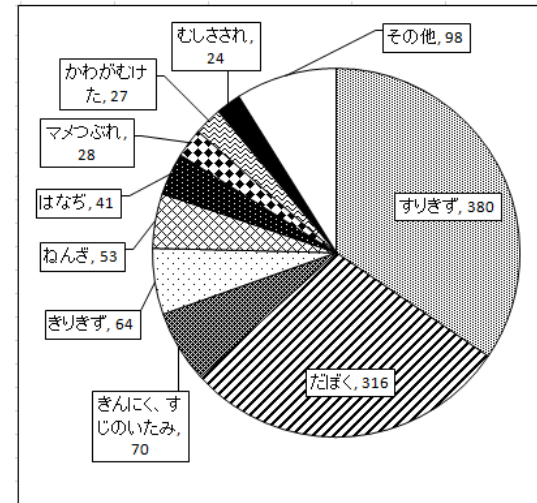
きまりを守って安全に楽しく水泳学習をしよう

ほけんしつりようじょうきょう 保健室利用状況 ~7月9日

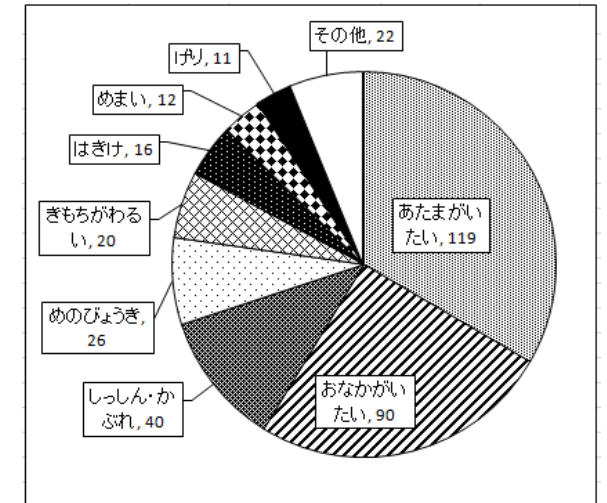
保健室で手当てを受けた人をまとめました。



けが…1047人



びょうき…299人



「けが」の1位は「すりきず」で、校庭で走って転ぶ人が多かったです。コンクリートの上で転んで来る人もたくさんいました。

平均台から落ちたり、側溝に落ちたりして、すりきずをつくる人も多かったので、遊びや水やりの際に思い出してください。

次に多いのは「だぼく」で、走っていて人や物にぶつかる人が多かったです。周りをよく見て、安全に遊んでください。もちろん、廊下や階段は走らず、落ち着いて歩きましょう。

「びょうき」の1位は「あたまがいたい」で、2位は「おなかがいたい」でした。

毎年同じですが、昨年より少し少なかったです。

