ほけんだより 4～6年

＜発行機関・発行日＞
黒石東小学校
保健室　佐々木敦子
Ｒ４．４．１８

視力検査のお知らせ

「近見視力」は手元を見るときの視力です。

日時　４月２０日（水）１～３時間目　＊４年生は近見視力も測定

１時間目　４の１
２時間目　４の２、５・６年生
３時間目　４の３

場所　５・６年…教室　　４年…にこにこホール

お願い　〇眼鏡を使っている人は忘れずに持ってきてください。

〇コンタクトレンズを使っている人で、自分でつけたりはずしたりできない人は、眼鏡をかけてきてくれると助かります。

～おうちの人へ～
今年は、全国保健統計調査の指定校になっているので、裸眼視力を省略せずに実施します。ご協力よろしくお願いします。

裸眼視力は眼鏡をかけていないときの視力で、矯正視力は眼鏡をかけたときの視力です。

視力検査の結果は、視力がＣ・Ｄだった人にお知らせの用紙を渡します。
※４年生は、近見視力の結果と合わせて用紙を出す人を決めます。

裏面に「上手な検査の受け方」が載っています。よく読んでください。

～上手な検査の受け方～

・視力計から５ｍはなれたところにある線につま先を合わせて立ちます。

・検査は、右目→左目の順で行うので、先に左目をかくします。

ここが大事！

「両目を開けたまま」　　＊かくしている目をつぶらない！
「目をかくす道具を目につけない」　　＊目から少し離しましょう。

・**<u>黒い輪の切れている方</u>**を答えます。

はっきり見えなくて自信がないときでも、なるべく答えます。
全然見えないときは「見えません」と先生に教えます。