

# ほけんだより No.1

<発行機関・発行日>  
黒石東小学校  
保健室 佐々木敦子  
R4.4.6

新入生77名を迎え、全校児童574名で新年度がスタートしました。

「ほけんだより」で、保健室からのいろいろな情報を伝えていきます。

養護教諭の佐々木敦子です。  
よろしくおねがいします！



## 学校医の先生を紹介します。

内科：坂戸慶一郎 先生（健生黒石診療所）

兼平 二郎 先生（兼平医院）

歯科：野呂 剛 先生（アップル歯科医院）

児玉 丹奈 先生（こだま歯科医院）

耳鼻科：鎌田 重輝 先生（黒石病院耳鼻科）

眼科：田村 正人 先生（田村眼科）



早速、身体測定があります。

裏面を読みましょう！



## おうちの方へ



### ①学校生活管理指導表について

給食対応のため、食物アレルギーについての学校生活管理指導表は、すでに提出していただいています。

その他の疾病で学校対応が必要なものがありましたら、ご連絡ください。（喘息、心疾患、腎疾患など）

### ②学校で取り扱う保険について

#### (1)日本スポーツ振興センター災害給付制度

学校活動（校外行事や登下校を含む）でケガをしたり病気になったりして医療機関で治療を受けた場合、医療費の4割程度の給付が受けられる制度です。

初診から治療が終了するまでに、医療機関の窓口で1,500円以上支払った場合に対象になります。お薬や治療用装具の購入も含まれます。

**黒石市の子供医療助成制度を利用している場合は、1割給付となりますので、ご了承ください。**

#### (2)PTA安全互助会

自宅や外出先（学校の登下校を含む）での傷害事故や賠償事故に対する総合的な補償です。

「最初の受診日から最後の受診日まで8日以上となるケガ」が対象です。

窓ガラスを割った、車に傷をつけた、相手にケガをさせてしまった等様々な賠償にも対応しています。

#### (3)教育奉謝金

教育厚生会が、入院や災害等に対して見舞金や弔慰金を給付しています。給付基準は、①傷病による5日以上入院、10日以上継続欠席、②風水雪害、地震、火災等の災害、③死亡、です。

## 【4月の保健目標】

学校の生活リズムに合わせて早ね、早起き、朝ごはんを心がけよう。



# 身体測定のおしらせ

来週は、身体測定があります。

身体測定では、身長と体重を測ります。



1年のうち、決められた時期に毎年測ることで、バランスよく成長しているかどうかを確かめることができます。

成長する時期は、人それぞれちがいます。友だちとくらべるのではなく、

1年間でどのくらい大きくなったか、バランスよく成長しているかを見てください。

## 日時

4月11日（月） 2時間目…4年生 3時間目…5年生 4時間目…6年生

4月12日（火） 2時間目…1年生 3時間目…2年生 4時間目…3年生

## 場所

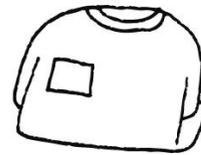
太陽にこにこホール

## 服装

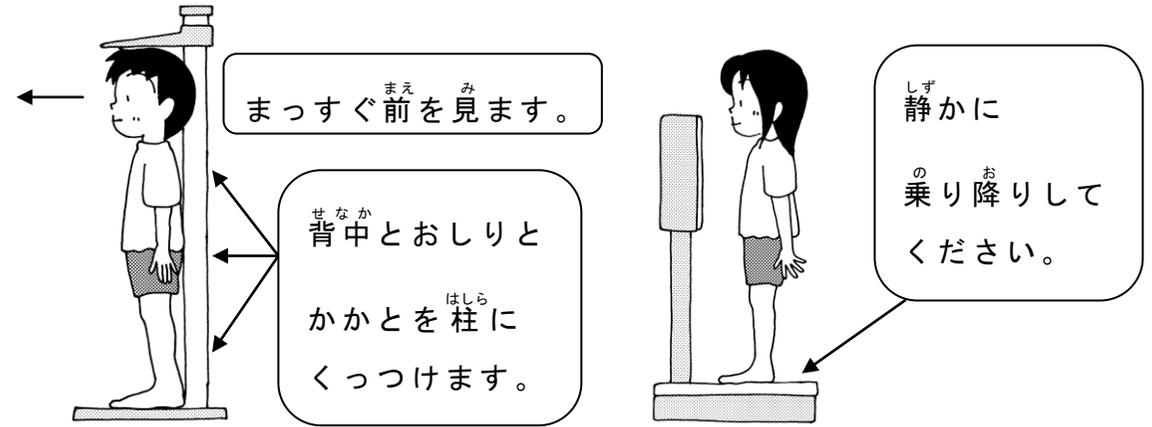
半そで、ハーフパンツ

※教室で長そで長ズボン、くつしたを脱ぎます。

ちゃんとたためるかな？



## 上手な測り方



○脱ぎ着しやすい服が便利です。

服やくつしたには名前をつけましょう。

○朝ごはんはしっかり食べてきましょう。

○髪の毛を結ぶときは、頭の上や後ろで

結ばないようにしましょう。

