

ほけんだより 1～3年

<発行機関・発行日>

黒石東小学校
保健室 佐々木敦子
R 4. 4. 25

し りょく けん さ し 視力検査のお知らせ

きんけんしりょく てもと み しりょく
「近見視力」は手元を見るとききの視力です。

にち し
日 時

4月27日（水）1～3時間目 * 1年生は近見視力も測定

1時間目 1の1
2時間目 1の2、2・3年生
3時間目 1の3



ば しょ
場 所

2・3年…教室 1年…にこにこホール

ねが
お願い

めがね わす も
眼鏡を使っている人は忘れずに持ってきてください。



～おうちの人へ～

今年は、全国保健統計調査の指定校にな
っているのて、裸眼視力を省略せずに実施
します。ご協力よろしくお願ひします。

らがんしりょく めがね しりょく きょうせいしりょく めがね しりょく
裸眼視力は眼鏡をかけていないときの視力て、矯正視力は眼鏡をかけたときの視力です。

しりょくけんさ けっか しりょく
視力検査の結果は、視力がC・Dだった人にお知ら
せの用紙を渡します。（1年生は、近見視力の結果と合
わせて用紙を出す人を決めます。）



うらめん しょうず けんさ う
裏面に「上手な検査の受け方」が載っています。よく読んでください。

じょうず けんさ う ～上手な検査の受け方～

- ・ 視力計から 5 m はなれたところにある線に、つま先を合わせて立ちます。
- ・ 検査は、右目→左目の順で行うので、先に左目をかくします。

だいじ
ここが大事！

「両目を開けたまま」 * かくしている目をつぶらない！

「目をかくす道具を目につけない」 * 目から少し離しましょう。

- ・ 黒い輪の切れている方を答えます。



はっきり見えなくて自信がないときでも、なるべく答えます。

ぜんぜん 全然見えないときは「見えません」と先生に教えます。